

Uporaba fitnesa

Priporočila za preprečevanje okužb s koronavirusom

Za zagotavljanje varnosti pred okužbo s koronavirusom pri uporabi fitnesa je treba zagotoviti ustrezne pogoje:

- Fitnes lahko uporabljajo le zdrave osebe.
- Fitnes lahko na enkrat uporablja le ena oseba.
- Obvezno je razkuževanje rok in naprav pred in po uporabi.
- Po uporabi je treba fitnes prostor obvezno prezračiti vsaj za nekaj minut - vklop elektromehanskega zračenja pri odprtih vhodnih vratih (oken se ne da odpirati).
- Upoštevati je treba [priporočila NIJZ za uporabo fitnes centrov](#).

